



Judoklubben Mitani

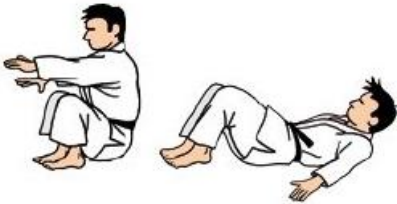
PENSUM 1 RØD SNIP

UKEMI

SIDEFALD



RYGFALD



KATAME-WASA

HON-KESA-GATAME



BINDE JUDOBÆLTET



NAGE-WASA

O-SOTO-GARI



KENDSKAB TIL

HAJIME – **BEGYND**

MATE – **STOP**

KUMI-KATA - **GREB I GI**