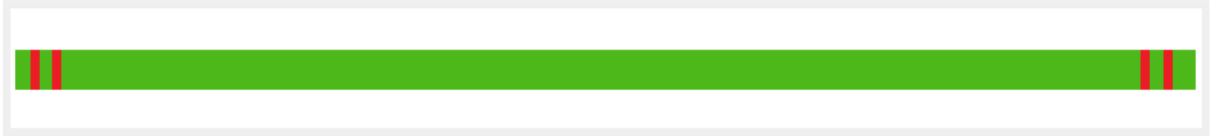




# Judoklubben Mitani



## GRØN STREG MED 2 RØDE SNIPPER

### NAGE-WASA

#### SUKURI – NAGE



#### TSURIKOMI-GOSHI



**TEKNIKKER UDFØRES UNDER BEVÆGELSE OG TIL BEGGE SIDER**