

# HOLD DM 2024 i Silkeborg



Silkeborg Judo klub og Judo Danmark  
inviterer til Danmarksmesterskaberne for hold, som afholdes den **09. november 2024** i  
Silkeborg

<b>Aldersgrupper, vægtklasser</b>	<p>Aldersgrupper Stævnet afvikles med følgende grupper: U18 Piger (min. 3 kæmpere) U18 Drengene (min. 4 kæmpere) Damer (min. 2 kæmpere) Herrer (min. 4 kæmpere) For at deltage i herre- og damerækken skal man være fyldt 15 år.</p> <p>Ved deltagelse i U18 gælder det, at alderskategorierne følger årgangen. En deltager må således ikke fylde 18 år i løbet af det kalenderår, hvor stævnet afholdes Vægtklasser</p> <p>I aldersgrupperne kæmpes der i følgende vægtklasser:</p> <p>U18 Piger -35, -40, -46, -52 og +52 kg U18 Drengene -35, -40, -45, -50, -55, -60 og +60 kg Damer -57, -70 og +70 kg Herrer -60, -66, -73, -81, -90 og +90 kg</p> <p>Det tillades, at én kæmper på hvert hold vejer ind til op til 5 procent mere end den anførte vægt-grænse.</p> <p>Kamptider U18 Drengene og Piger: 3 minutter Herrer og Damer: 4 minutter</p>
<b>Betingelser for deltagelse</b>	<p>For at kunne deltage ved stævnet skal man være dansk statsborger eller udlænding med fast bopæl i Danmark. Alle deltagere skal på stævnedagen kunne fremvise dansk sundhedskort ved forespørgsel.</p> <p>Alle deltagere skal have gyldig Judo Danmark licens.</p>
<b>Praktiske forhold</b>	<p>Lørdag indvejning 09.00 - 10.00 Indledende kampe 11.00 - 15.00 Finale kl. 18.00</p>
<b>Tilmelding</b>	<p>Tilmelding skal ske gennem DJU portalen.dk. Tilmeldingsfristen er søndag den 3. november 2024 kl. 23.59. Pris for deltagelse pr. hold: U18 Piger kr. 750 U18 Drengene kr. 1.000 Damer kr. 1.000 Herrer kr. 1.800</p>
<b>Adresse mv.</b>	<p>Vestergadehallen Vestergade 76 8600 Silkeborg</p>



Silkeborg Judo klub og Judo Danmark inviterer til

**Hold DM**  
&  
Camp weekend

Lørdag den 9 - 10 november 2024

Campen starter  
lørdag

1. træning kl. 09.00 - 10.30
2. træning kl. 16.00 - 17.30

Søndag

1. træning 9.00-10:30
2. træning kl. 12.00-13.30

**Hold DM**

Lørdag indvejning 09.00 - 10.00

Indledende kampe lørdag 11.00 - 15.00

Finale lørdag kl. 18.00

efter finalen vil der være fælles

**Banquet**